



Göteborg Open 2017

Team Östergötland

24-26 november

Traditionsenligt åker Östergötlands Handikappidrottsförbunds "Team Östergötland" till västkusten för att ställa upp i Göteborg Open. Vi hoppas att du vill följa med oss på ett jätteroligt idrottsevenemang med massor av gemenskap! Liksom tidigare år kommer Östergötlands Parasportförbund subventionera resan/tävlingarna för deltagarna. Göteborg Open är Sveriges största ungdoms- och rekryteringstävling för barn och ungdomar med funktionsnedsättning, från 7 år och uppåt. Förra året var det över 300 deltagare från hela Skandinavien.

Datum	24-26 november
Grenar	Bl.a. skytte, 5-kamp, pingis, rullstolsinnebandy, dans, rullstolsbasket, 60 meter...
Resa/Boende	Vi bor på hotell och åker i gemensam buss till Göteborg.
Kostnad	Förbundet subventionerar resan och det kostar dig endast 900 kr. I den kostnaden ingår resa, hotell, t-shirt och startavgifter, samt frukost och lunch (lördag och söndag). <i>*Förälder/assistent betalar 1.900 kr (max en vuxen/person).</i> Avgiften faktureras och ska vara erlagd före avresa.
Eventafton!	Arrangören satsar mycket på lördagens eventkväll, vill ni delta kostar detta 250 kr per person!
Ledare	Parasport Östergötland kommer ha med ett par ledare under tävlingarna som håller i den övergripande planeringen. Deltagare som behöver mer stöd behöver ha med sig medresenär som hjälper dem.
Anmälan	Se bifogad talong. För att resan ska arrangeras krävs minst tio deltagare! Det finns dock ett begränsat antal platser på bussen, så det är först till kvarn gäller...
Frågor?	Kontakta gärna Mattias på kansliet 013-10 44 80 eller e-post mattias.skold@parasport.se

**Anmälan skickas till Senast
den 8 oktober:**

Parasport Östergötland

Västra Vägen 32,

582 28 Linköping

mattias.skold@parasport.se

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____ Mob.: _____ E-post: _____

Pers.nr: _____ T-shirtstorlek: _____ Ev. förening: _____

Jag har med mig förälder/assistent: _____

Har med rullstol: _____ Har med elstol: _____

Mediciner/allergier eller annat som är viktigt för oss att veta?

Jubileumsfest, lördag kväll : _____ antal personer

Målsmans underskrift: _____

Namn och telefonnummer till närmast anhörig: _____

Fotografering kommer att ske under Göteborg Open. Foton och rörliga bilder kan komma att publiceras i olika medier.

GRENAR JAG SKA TÄVLA I!

(OBS!! **Viktigt** att läsa bifogad info om idrotterna med förutsättningar mm)

Gren	Kryssa här om du ska tävla i grenen	Klass (om fler finns - läs bifogad idrottsinfoblad)	Ev tidsangivelse/danspartner etc.
Boccia			
Bordtennis			
Luftvapenskytte			
El-hockey (NHIF-Rhinos)			
5-kamp			
Miniatyrcurling			
Parallellslalom			
Racerunning			
Ridning			
Rullstolsbasket			
Rullstolsdans			
Rullstolshandboll			
Rullstolsinnebandy			
Simning			
60 meter			

Anmälan senast 8 oktober

Info inför Göteborg Open 2017

Åldersklasserna är alltid *7-12 år, *13-20 år samt *21 år och uppåt

Lördag 25 november

Kl 08.30-09.30 Samling, Inmarsch och invigning

Kl 09.30-14.00 Boccia

Klass 1: Spelare som inte kan kasta klotet utan använder en ränna.

Klass 2: Övriga.

Begränsat antal deltagare.

Kl 13.00-17.00 Rullstolsinnebandy

Lag och enskilda kan anmälas

Kl 10.00-17.00 El-hockey

Lagturnering

Kl. 12.00-16.00, Luftvapenskytte

10 skott med vanlig poängberäkning. Hjälpmedel är tillåtna, dock ej eget vapen

Kl 14.30-16.30 Löpning/rullstol 60 m

Klass A: Manuell rullstol

Klass B: El-rullstol

Klass C: Stående

Klass D: Racerunning

Varje deltagare genomför två lopp där minst tidsdifferens mellan loppet är det som avgör vem som vinner.

På anmälningsblanketten är det viktigt att du skriver

upp hur många sekunder det tar dig att komma 60 m, om du inte vet exakt så ange ungefärlig tid.

Kl 16.00-17.30, Simning 25 m

Varje deltagare genomför två lopp där minst tidsdifferens mellan loppet är det som avgör vem som vinner.

Kl 18.30-19.00 Rullstolsdanstävling och Festmingel

Kl 19.00– 22.30 Eventafton

Söndag 26 november

Kl 09.15 Samling

Kl 09.30-12.00, Bordtennis

Klass A: Sittande

Klass B: Stående

Kl. 09.30-12.00, Miniatyrcurling

Kl 09.30-12.00, 5-kamp

Ränna är tillåten.

Hörnboll, Fackboll, Jerkerspelet, , Blindgång, Prickboll

Kl 09.30-14.00, Rullstolshandboll

Prova-på-möjlighet. Lagspel

Kl 09.30-14.00 El-hockey

Lagturnering

Kl. 09.30-11.30 Racerunning

Uppvärmning från kl. 09.00.

Racerunningcyklar finns att låna.

Kl 10.00-13.00 Ridning - Caprilliform

Arrangören tar max emot 12 ryttare. Vid anmälan måste du ange vikt-ålder-längd, om du rider förut och använder rullstol.

Samling kl 10 vid sekretariatet för transport till Lunna Gård.

Kl 13.00-15.00 Parallellslalom

Klass A: Manuell rullstol

Klass B: El-rullstol

Varje deltagare genomför två lopp där minst tidsdifferens mellan loppet är det som avgör vem som vinner.

Kl. 14.30-15.00 Avslutning